

## APERTURA

*-En la ciudad de Mar del Plata, Partido de General Pueyrredon, a los veinticuatro días del mes de marzo de dos mil, reunidos en el recinto de sesiones del Honorable Concejo Deliberante, con la presencia de invitados especiales y público en general, y siendo las 17:40, dice el*

**Sra. Julia García:** Buenas noches a todos. Para quienes no me conocen mi nombre es Julia García. Soy circunstancialmente concejal de la Unión Cívica Radical -orgullosamente concejal de la Unión Cívica Radical- y a través de una experiencia personal que muchos de los que están aquí conocen, me acerqué al grupo de la escuela para padres con hijos fallecidos, hace aproximadamente dos años, con ganas reales y sinceras de tirarme del edificio más alto de la ciudad sin que nadie me salvara, y como graficó alguien muy claramente empecé a bajar la escalera de la mano de aquel caballero que es el señor Paco Bretones y su mujer Ana, y toda la gente del grupo, y encendieron de nuevo la luz que me permitió seguir caminando despacito a través de vida, con el resto de mi familia, de mis hijos y de la gente. Y siempre habíamos hablado con Paco que había en Mar del Plata la posibilidad de empezar a reunir a la gente que desinteresadamente hace que los otros recobren la esperanza con la vida. Primero puede ser porque tengan alguna patología particular transformada en enfermedad, otros simplemente o grandilocuentemente un dolor por la pérdida de alguien que aman, o algún otro motivo que hace que su vida se vea opaca y sin luz. Entonces no nos conocemos entre nosotros, no sabemos quienes somos, de hecho yo había oído hablar de vez en cuando de algún grupo de auto-ayuda pero no conocía su funcionamiento. Quiero que todos sepan que esto es primero y principal –si ustedes me disculpan- a manera de agradecimiento a ese grupo que hizo que yo pudiera vivir, y después a manera de presentación, de puntapié inicial, para que todas las demás entidades que funcionan en Mar del Plata con el fin de hacer algo por el ser humano, empecemos a saber donde estamos, quienes somos, donde funcionamos, a que hora funcionamos, donde puede mandar a un amigo que tenga un problema que yo lamentablemente tal vez porque todavía no estoy plenamente recuperada de mi dolor no pueda ayudar a solucionar, cada uno tendrá un problema diferente que la sociedad tiene la obligación de conocer, y creo que de una vez por todas también tiene la obligación de asumir. Cuando tuve esta idea recurrí con mi proyecto al Presidente del Honorable Concejo Deliberante -a quien le agradezco que nos esté acompañando en este momento- el escribano Roberto Oscar Pagni, y también le llevé el proyecto al Intendente Municipal, el profesor Elio Aprile, y ambos han puesto a mi disposición todo lo necesario para que esto llegue –realmente les digo con mucha sorpresa y mucha emoción- a reunir a tanta gente, nunca pensé que íbamos a ser tantos, para empezar en este -al cual le puse mucha esperanza-, Primer Encuentro Marplatense de Grupos se Auto-Ayuda”. Esto es –vuelvo a repetir- el puntapié inicial. Mi concejalía termina el 31 de marzo y tal vez en algún otro lugar esté para ayudarlos o no de una manera material, espiritualmente siempre en todo lugar pueden buscarme, recurrir a mi, ahí voy a estar porque estoy absolutamente concientizada de lo que es un grupo de auto-ayuda, sé cuánto lo necesitamos, y por favor está en ustedes y en mi -en nosotros- seguir adelante con este proyecto. A todos muchas gracias por haber venido. Les pido por favor que no nos desencontremos mañana que es nuestro día clave, porque ahí definitivamente vamos a hacer el banco de datos que nos va a permitir comunicarnos entre nosotros, saber donde

estamos, buscarnos, tal vez con la misma desesperación que el dolor nos agrega, para poder paliar ese dolor y ver la luz como lo pude hacer yo. Para recibirlos, para darle a esto la envergadura que debe tener elegí este lugar -que también es mi casa- y aquí el escribano Pagni con todo el respeto que ustedes merecen y como solo él sabe hacerlo, les va a dar la bienvenida. Muchas gracias y nos estamos viendo a cada momento.

*-Aplausos de los presentes*

**Sr. Pagni:** Buenas tardes a todos. Debo reconocer que después de escuchar las palabras de Julia no me queda mucho por aportar, más que mi acompañamiento desde lo personal y desde lo institucional. Estaba leyendo recién el listado de los grupos, les puede asegurar que a muchos de ellos no los conocía y eso que soy nacido, vivo y trabajo en esta ciudad. Y eso demuestra que las problemáticas particulares que muchos tienen -y ¿por qué no? que muchos tenemos- a veces conociéndolas o a veces desconociéndolas, pero aquellos que las conocen y han hecho el esfuerzo de juntarse para discutir cuestiones en común, para contenerse, para conocerse, para trasladar experiencias, para quizás encontrar esa parte de ayuda moral que se necesita a veces para seguir sobrellevando determinadas cuestiones o enfermedades, situaciones familiares, cosas que nos pasan, en definitiva vivir es todos los días cosas que nos pasan y saber llevarlas adelante. Adhiero completamente a las palabras de Julia, creo que el rol del Estado en este tipo de situaciones no es decirles a ustedes lo que tienen que hacer, al contrario me parece que el rol del Estado es primero conocerlos, acompañarlos y antes de acompañarlos comprenderlos y luego acompañarlos, y tratar de ayudar en aquello que se pueda ayudar. No le queremos dibujar la agenda a nadie, no le queremos decir a nadie lo que tiene que hacer, no queremos sustituir el rol protagónico de cada uno de estos grupos en particular, pero nos parece muy importante tratar de colaborar creando una base institucionalizada para que puedan recurrir al Municipio en búsqueda de datos, en búsqueda de ayuda si es que podemos darla, y por qué no en búsqueda de una respuesta institucional para conectarse con otros de nuestra ciudad o de otras ciudades del país, y por qué no de otros países, tratar de uniformar no los contenidos pero sí los funcionamientos estructurales de tantos grupos que existen, con tantas realidades tan diversas, por eso adherimos nosotros a este “Primer Encuentro Marplatense de Grupos se Auto-Ayuda”, les deseamos que tengan muchísimo éxito y que logren los objetivos que se han propuesto, y como bien decía Julia, este Concejo Deliberante está abierto a la participación, a escuchar y a hacernos cargo también y acompañar las necesidades de aquellos que así lo solicitan y de nuestra parte, y cuando digo de nuestra parte es desde el gobierno municipal, brindar toda la colaboración que seamos capaces de dar para conjuntamente con ustedes ayudarlos a que en cada uno de los grupos en particular se puedan resolver las problemáticas que ahí adentro existen. No queremos sacarnos la responsabilidad, al contrario queremos dar la responsabilidad de que se sientan acompañados desde lo institucional, pero que tengan la absoluta libertad para trabajar en el marco de su problemática, de su ideología y de los objetivos en los cuales cada uno de ustedes basan su accionar. Desde este punto de vista agradecemos la presencia, desde lo personal felicito a Julia García por esta iniciativa, ella ha sufrido una situación muy particular, quienes solamente quienes la sufren la pueden comprender, por lo tanto yo no puedo comprenderla, pero sí la acompaño y creo que los que están en esa rama en particular, en esa problemática, van a encontrar en Julia una persona en la cual referenciarse

por la fuerza, por el tesón y por la garra que tiene para afrontar los problemas. Muchas gracias a todos por su presencia.

*-Aplausos de los presentes*

**Sra. García:** Yo les comenté también que había recurrido al señor Intendente Municipal y me envió a través de la Secretaría de Calidad de Vida esta hermosa mujer, que me ha ayudado, que maneja la red de las O.N.Gs., que son las organizaciones no gubernamentales, y dentro de esas organizaciones la de los grupos de auto-ayuda, así que vuelvo a reiterarle mis más emocionadas gracias a la señora Sonia Fernández de Giménez, y quiero que también ella refiera su participación en este encuentro.

**Sra. Sonia Fernández de Giménez:** Quiero que mis primeras palabras sean de agradecimiento a Julia por la convocatoria. A todos estos grupos puede decir que los he visto nacer, hace más de veinte años que estoy acompañando a las instituciones por un tema que me sale desde adentro nada más, ganas mías, y desde que los estoy acompañando he visto muchas caras de las que hoy están aquí, sentados frente a mí exponiéndome sus problemas, tratando de buscar juntos soluciones, hablándome de sus conquistas, contándome también muchas veces de sus fracasos. Por eso digo que nunca como hoy tiene vigencia aquello de “Amarás a tu prójimo como a ti mismo”, hoy tenemos aquí a verdaderos protagonistas de historias vivas que han hecho de esa frase su modo de vida. ¿Quién no se ha sentido alguna vez solo, enfermo, frente a un terrible dolor espiritual, pérdidas de seres queridos y necesitado de otro, que habiendo ya pasado por las mismas experiencias y desarrollado herramientas que le han permitido resurgir se las ofrezca y además lo ayude a salir adelante? Estos grupos se retroalimentan de los mismos problemas e idénticas soluciones y juntos producen una energía y una fuerza capaz de salir adelante de las peores circunstancias. Cuando tuve mi primer contacto con la concejala Julia García, quien me expuso su idea de producir este encuentro, no solo me pareció maravilloso sino que enseguida noté que además de coincidir en la idea teníamos algo en común, el de haber pasado ambas por el más grande e inesperado dolor de ser espectadoras de la partida de un hijo, algo para lo que ningún ser humano está preparado en el sentido cronológico de la vida, dolor inenarrable, que en mi caso personal he sufrido dos veces. Que nos hace impotentes y nos revela contra todo, mientras surge de nuestros labios aquella pregunta ¿y por qué a mi?, pero que luego con el correr del tiempo, el apoyo de los demás y nuestra fe puesta en algo, se transforma en otra, ¿y por qué no a mi? Nadie por más que así lo crea está preparado para sufrir una cruel enfermedad, una derrota de cualquier tipo u orden o afrontar la pérdida de un ser querido. De todos estos dolores y de la solidaridad y del amor por el otro, es que nacieron estos grupos que hoy se han convocado y se autodenominan de auto-ayuda. Dando respuestas a preguntas increíbles, acompañando, escuchando, dando amor y todo lo necesario para que los demás encuentren de que manera reconstruir un nuevo proyecto de vida. Hoy este recinto está lleno de fuerza, coraje, de manos solidarias, de corazones abiertos y llenos de amor, de esperanza en el futuro, de palabras reconfortantes y sonrisas comprensivas, porque ayer yo fui prójimo de alguien y él me amó, me hizo sentir fuerte y resurgir de mi dolor, hoy yo también debo buscar a mi prójimo para devolver aunque sea algo de lo mucho que de él recibí. Quiero volver a felicitar a Julia por esta idea y agradecerle que me haya convocado, al gobierno de la ciudad que la tomó como propia y a ustedes queridos voluntarios decirles que sigan siendo la cosecha del coraje,

paradigmas de la solidaridad y esperanza al alcance del prójimo, que no nos cubra el gris del fracaso cuando aún nos quedan ganas de seguir sirviendo. Solo me resta decirles gracias a todos por ayudarnos a vivir mejor y guiarnos para volver a encontrar el camino perdido.

*-Aplausos de los presentes*

**Sra. García:** Siguiendo un poco con la historia, primero quiero agradecerles a mis compañeros que están aquí, que me han acompañado en otros momentos. Yo les pido perdón si ustedes creen que no tengo que demostrar la emoción, pero cuando nace, nace. Cuando me presenté al grupo hace casi dos años me encontré con esta otra mujer maravillosa, con quien habíamos sido compañeras circunstancialmente de trabajo hace muchos años, en otra etapa de nuestras vidas, cuando recién empezaban todos nuestros sueños, nuestros hijos y nuestras cosas. Nos encontramos de nuevo y nos propusimos seguir juntas en este camino y aquí está la señora Susana Mollo, quien también va en esta oportunidad a narrarnos su experiencia en representación como gran colaboradora, como gran coordinadora del grupo de escuela para padres con hijos fallecidos.

**Sra. Susana Mollo:** Un poco Julia me ha puesto en un aprieto porque yo no iba a hablar de mi experiencia personal en cuanto al grupo. Mañana durante la jornada Paco va a hablar -y no sé si Ana también- pero sí no le voy a esquivar el bulto al decirles que mi caso particular yo no he perdido ningún hijo y que estoy como cofundadora de ese grupo ante un pedido de colaboración que hizo Paco en su momento a un grupo de estudiantes de logoterapia. A todos aquellos que no pasaron por esa experiencia y que pueden tener cerca a alguien que sí está sufriendo y padeciendo ese dolor, quiero decirles que no desaprovechen esa gran oportunidad que es estar cerca de una persona que le va a mostrar lo que es el verdadero coraje, lo que es la verdadera libertad de decisión, lo que es la verdadera conciencia de saber que a la vida hay que seguirle respondiendo, la capacidad de compromiso y por sobre todas las cosas la capacidad de trascendencia. Ellos me abrieron su corazón y yo pude crecer como persona, por eso hoy puedo estar aquí, y gracias a todos ellos puedo representarlos. Pero además de eso yo vengo preparada para hablarles a todos los que mañana vamos a estar juntos, porque me parece que tenemos que ir preparados. Por supuesto que les doy la bienvenida y les agradezco muchísimo, sobre todo a aquellos grupos que han hecho un gran esfuerzo para poder estar acá, porque sé que han tenido que superar algunos obstáculos y por eso valoro particularmente su presencia. Ha sido para mí un orgullo y un placer trabajar para la realización de este encuentro, considero que a través de la jornada que viviremos mañana daremos un salto cualitativo en cuanto a los distintos encuentros de los cuales hemos participado hasta ahora. Si logramos superar el mero contacto superficial, ir más allá de la exposición de lo que hacemos en cada uno de nuestros grupos, podremos establecer un verdadero proceso de comunicación, que además de dar y recibir mensajes, nos permita crear una situación que nos haga crecer como personas, nos afirme en nuestra dignidad y nos permita ejercer nuestra libertad. En ese proceso podemos establecer lazos de unión entre nosotros, percibir nuestras realidades desde otro lugar, acercarnos para comprendernos mejor y así al final de las jornadas sentirnos mejores personas. Pero también es necesario que recordemos que la comunicación es un trabajo de todos y se construye con voluntad, dado que no es una meta, un eslogan, un desafío sino más bien es una responsabilidad, un compromiso, una actitud que se pone en práctica día a día, sería bueno que nos propongamos participar de este encuentro con una postura abierta

y dispuesta al diálogo. Todos sabemos que nuestra sociedad está enferma y que una de sus patologías es la falta de comunicación interpersonal, y también nos damos cuenta que eso nos daña profundamente, porque cuando eso falta estamos transitando el camino más rápido para destruir el cuerpo social, la red de la cual tanto se habla. Este encuentro encierra entonces ese desafío, no quedarnos en lo superficial, ir más allá, porque como dice Juan Carlos Pisano: “Un mundo de personas que se comunican es un mundo llamado a crecer”. Será hasta mañana y muchísimas gracias por haberme escuchado.

*-Aplausos de los presentes*

**Sra. García:** Quiero compartir un poco con Patricia porque cuando ella estaba como Presidenta de la Comisión de Calidad de Vida del Concejo Deliberante, muchas veces habíamos hablado de este tema, yo le había planteado la inquietud que Paco me había transmitido cuando yo llegué al grupo y hoy tuvo la deferencia de acompañarme, así que si tenés algo para decirles a ellos que son nuestros hermosos invitados con fe, este es el momento para que se lo digas

**Sra. Patricia Tomás Luzzi:** Buenas tardes. Disculpen si yo también estoy un poco emocionada. Primero voy a hablar desde lo que fue el trabajo con todos mis compañeros concejales en la Comisión de Salud, donde día a día entraban pedidos, desde habilitaciones para el uso de la vía pública, y siempre hemos tenido la prioridad y este Cuerpo ha votado siempre por unanimidad el apoyo tanto a las organizaciones no-gubernamentales como a los grupos de auto-ayuda. Pero más que de nuestro trabajo legislativo quería felicitarlos por este encuentro, sé que hoy no es fácil encontrarse, que estamos viviendo un tiempo de desencuentros y estos grupo de auto-ayuda que mucha gente ni siquiera sabe de su existencia y que pasan por situaciones muy traumáticas, desde enfermedades hasta -como vimos- pérdidas de algún ser querido y no sabe que tiene un montón de brazos para abrazarlo, para contenerlo, que uno se identifica a través del otro porque nadie mejor que esa persona que padeció exactamente nuestra misma situación, para contenernos, porque como decía Oscar, uno puede contener pero al no vivir la misma situación es muy difícil saber qué siente el otro, lo podemos imaginar, pero nos puede ayudar aquel que padeció exactamente lo mismo. Yo he vivido situaciones límites y trágicas, y saber que uno tiene brazos en el momento más difícil de su vida que lo contengan, lo abracen y que estos grupos más que de ayuda son grupos de amor, me hacen sentir mucho mejor y creo que la sociedad no está tan perdida como todos dicen. Desde ya agradecerles su presencia acá y muchas gracias por todo lo que nos dan.

*-Aplausos de los presentes*

**Sra. García:** Para ir finalizando quiero agradecerle a los señores concejales que nos han acompañado, a todos ustedes plantearles que mañana las cita es ineludible, que va a hacer absolutamente positivo y lo que hay que remarcar es que va a ser el primer encuentro, que de aquí en adelante nos esperan muchos días juntos. Y ahora si ustedes nos permiten, para finalizar voy a hacer algo desde lo personal. Yo quiero rendir en este acto un homenaje a Paco Bretones. Este señor encendió de nuevo la luz de mi familia. Paco por favor.

**Sr. Francisco Bretones:** Me quieren hacer hablar y no sé si podré. Ella es llorona y ya me empezó a contagiar. De cualquier manera tampoco venía preparado para decir nada, pero es auspicioso que en un lugar como este donde se discuten todas aquellas cosas que hacen al bien de Mar del Plata, justamente hoy haya también en este mismo lugar, el tener en cuenta en esta ciudad feliz y de las expresiones de la cultura, que la cultura es siempre una manifestación del espíritu, pero lo que está ocurriendo hoy aquí es una manifestación de la fuerza del espíritu. Detrás de cada grupo que integra este grupo de personas, puede que haya un golpe del destino ingrato -lo hay forzosamente- pero también está la capacidad de enfrentar este destino. Por esto, la primera vez que yo hablé con Julia se me cumplió un sueño, Luther King decía: “Yo tengo un sueño”, y yo he tenido varios sueños, algunos ya se me han cumplido. Yo tenía el sueño que podría llegar el momento que todos los grupos de mutua ayuda nos encontráramos, y el sueño mío ahora es que una vez al año -si pueden ser más durante el año- nos juntemos, y así como hay cátedras para todo, nosotros también levantemos una cátedra, una cátedra en la cual se hable del amor a la vida, y ser nosotros los ejemplos de esta vida. Cada grupo está integrado por gente con problemas, nosotros ya no hablamos de lo que nos dicen los libros, sino de lo que experimentamos en la propia vida. Por eso sería bueno ver como se podría orquestar que en algún momento los espacios de la televisión nos tengan en cuenta y que nos oigan, y en un mundo tan descreído, tan desencantado, tan frivolidado, tan desesperado, que oigan a gente sencilla como todos nosotros, que no es importante lo que nos pasa, sino que lo importante es qué es lo que hacemos con nuestras vidas a pesar de lo que nos pasa. Una cátedra de vida, una cátedra de amor a la vida desde la propia experiencia, este es mi sueño. Espero que entre todos lo podamos llevar a cabo, porque como dice Flankl -que es el eslogan de la logoterapia-: “A la vida, cuando se parte de ideas profundas y se cree en esa dimensión espiritual del hombre, es la única que nos humaniza”, entonces la logoterapia es la única manera de darnos cuenta que siempre vale la pena decirle a la vida, pase lo que pase: “Sí a la vida a pesar de todo”. Muchas gracias.

**Sra. García:** Hasta mañana a todos, gracias por haber venido y haber revestido de vida este lugar a veces tan frío y hoy tan lleno de amor.

*-Es la hora 18:10*