

**S U M A R I O**

1. Apertura de la Jornada
2. Desarrollo de la Jornada

- 1 -

**APERTURA DE LA JORNADA**

*-En la ciudad de Mar del Plata, Partido de General Pueyrredon, a los seis días del mes de Junio de dos mil once, reunidos en el recinto de sesiones del Honorable Concejo Deliberante, y siendo las 10:01 dice la*

**Sra. Marrero:** Buenos días a todos, lo primero que quiero hacer es agradecer a todas las instituciones presentes, a los chicos de los colegios, a las autoridades. Esto que estamos haciendo parece muy valorable y apunta a que cambiemos una costumbre que tenemos todos como comunidad que es ir a donar sangre cuando tenemos a un familiar, a un amigo, a alguien que necesita porque está atravesando una situación delicada de salud. La idea de esta jornada es que comencemos a hablar en otros términos, que todos de alguna manera nos convirtamos en donantes voluntarios y habituales de sangre, para eso es esta jornada. Carlos García que es el Director del Centro Regional de Hemoterapia, junto con el doctor Alejandro Ferro estuvimos trabajando en la diagramación de esta jornada y también en la actividad importante que vamos a hacer el día 12 de junio, que es la correccaminata en el “Corredor Saludable” en Libertad y la costa, a las 10 de la mañana, sumándonos a la celebración que se hace el 14 de junio como Día Mundial del Donante. Voy a hacer un breve repaso de las autoridades y de las instituciones que están presentes. Mi nombre es Débora Marrero, soy concejal de Acción Marplatense; a mi lado se encuentra el Secretario de Salud de la Municipalidad, el doctor Alejandro Ferro; nos acompaña Carlos García que como les dije es el Director del Centro Regional de Hemoterapia, dependiente de la región sanitaria octava; el Subsecretario de Salud del municipio, Alejandro Cristaldi; Laura Spina que es Directora del Área de Educación Municipal; Miguel Ángel Froig, un voluntario, una persona que se ha puesto al hombro trabajar para que sumemos más donantes; la licenciada Diana Bazán; se encuentran presentes también, el doctor Ricardo Braco del Centro Mar del Plata de Transplante; la licenciada Agustina López de la Clínica 25 de Mayo; el grupo scout de la Agrupación Estrada; el doctor Eduardo Paoletti, que es delegado de la Universidad Fausta de la facultad de medicina y Director del Hemocentro; la doctora Patricia Murlo que es del Centro Regional de Hemoterapia; Gastón Vargas que es el Director de Atención Primaria del municipio y los chicos de la escuela municipal N°11 de Camet, de la escuela N°2 del barrio Libertad y del colegio Saavedra Lamas. A todos ustedes muchas gracias, le cedo la palabra al doctor Alejandro Ferro.

- 2 -

**DESARROLLO DE LA JORNADA**

**Sr. Ferro:** Buen día a todos, yo voy a ser muy breve. Una jornada como decía recién la concejal Marrero, es una jornada de concientización y que también tiene previsto una correccaminata el día 12 de junio y todo esto en pos de reforzar las actividades internaciones que se llevaran a cabo el día 14 de junio que es el Día Internacional del Donante. La importancia que yo veo en esta jornada es en primer lugar que estén ustedes, que estén los chicos y porque de hecho estamos trabajando con los ACERCAR y con otras actividades promoviendo a la donación de sangre, también como la donación de órganos, que todos comprendamos esto. Y nosotros creemos firmemente que estén los chicos de los colegios, es lo más importante porque es con ustedes que nosotros pretendemos concientizar en estas cosas buenas, solidarias, que nos hacen crecer como sociedad y en este caso como ciudad. A veces hay circunstancias como pueden ser otras, la prevención de accidentes de tránsito, el usar casco, el no fumar, el cuidar el medio ambiente, que uno tiene de alguna manera ir por varios caminos para que realmente una sociedad se haga más solidaria con los demás, con el medio ambiente y hay que repercutir en diferentes ámbitos, creo que el más importante de todos sin lugar a dudas es la escuela, creo que lo que no se aprende en la escuela es muy difícil adquirirlo después. Sin embargo, fíjense ustedes con otro tema, con el tema de los accidentes de tránsito que también es muy importante, cómo ahora ya van a ver los carteles en la calle cuando van con el auto que dicen “si usas moto, usa casco”, esto es lo que quiero decir, son cosas distintas para tratar de llegar al ciudadano común, en este caso a ustedes, con mensajes claros de prevención, con mensajes claros solidarios. En el caso de donar sangre como decimos, es donar vida y particularmente sabemos, por más que esto seguramente va a algún especialista como es el doctor Carlos Washington García que podrá ser más explícito, la sangre es muy variable y como ustedes saben por los grupos, hay uno que se llama “AB 0” y hay un factor que se llama “RH” y alguna sangre es muy común que haya y otra es muy difícil de encontrar. Entonces “AB RH Negativo” que es la combinación de estos grupos que yo estoy diciendo, solamente hay 1 en 500 dadores, entonces ustedes imagínense cuando alguno de

ustedes, alguno de sus papás, de sus hermanos, necesitan sangre por alguna operación o por alguna cosa y tienen este grupo, lo difícil que resulta conseguir esta sangre, por eso entonces, es tan importante que tengamos acciones solidarias para que podamos tener de esa sangre y de muchas otras y además para dar a la sangre, los fines que no son solamente, ustedes saben que en la sangre están los glóbulos rojos, que son los que transportan el oxígeno, pero esa es una función de la sangre y hay muchas otras más que de alguna manera se hacen con la sangre, que permiten trasfudir plaquetas cuando hay una persona que tiene hemorragias o bien que permite hasta adjuntar factores de la coagulación para aquellas personas que tienen problemas graves de la misma y bien también una cosa muy importante, es el elemento básico para la generación de gammaglobulina, que nos dan cuando tenemos alguna infección severa o cuando tenemos algún problema grave de salud que nos tienen que trasfudir gammaglobulinas. Y estas gammaglobulinas que son defensas, son absolutamente caras y difícil de conseguir las y todo esto sale de la sangre que todos podemos donar, por eso es que esto además resolvería esta urgencia que cuando hay alguien que está grave, ustedes ven que salimos por todos los medios y por todas partes, que se necesita sangre urgente. Entonces, para finalizar, esta jornada de hoy, la correccaminata del domingo, lo que estamos haciendo acá en este momento y charlando y están los medios, no solamente somos partícipes nosotros los que estamos acá, sino también los medios y ustedes los llevan a sus casas, y los medios a otras personas, entonces la acción se multiplica y en definitiva ustedes no olvidarán que tuvieron una jornada en el Concejo Deliberante, de favorecer y promover la donación de sangre. Así que yo con esto quiero agradecerle fundamentalmente al Centro Regional de Hemoterapia, al Hemocentro, que realmente son las dos instituciones, una pública y una privada, que se ocupan del manejo de la sangre y el Centro Regional es un centro donde está el doctor García que es un centro referencia en la provincia de Buenos Aires por su complejidad, yo hace dos años que no voy pero cuando fui, vi toda la maquinaria que tiene de un enorme costo y que ellos almacenan la sangre y la distribuyen, no solamente en la ciudad de Mar del Plata sino también en otras ciudades y sin distinguir público y privado, la sangre es para todos, entonces por eso, siguiendo las directivas internacionales del Ministerio de Salud de la Nación, del Ministerio de Salud de la Provincia, nosotros nos unimos a esto, hemos diseñado estos folletitos que todos ustedes se van a llevar y que van a mostrar en casa y también estas otras gotitas, que los que quieran ser donantes, que hay que tener más de dieciocho años para serlo, ya que muchos de los que están acá todavía no van a poder donar sangre, pero sí la van a poder llevar a casa y vamos a tratar de que papá, mamá o los hermanos mayores, nos puedan donar sangre. Así que yo les agradezco a todos, a los organizadores, a las ONGs y fundamentalmente a los chicos y a los docentes que están acá. Muchas gracias.

**Sra. Marrero:** Carlos García nos va a hacer una breve exposición ilustrándonos de algunas cositas que debemos conocer.

**Sr. García:** Bueno, primero muchas gracias por la concurrencia, a todas las personas que han venido, los chicos y las organizaciones presentes. La verdad que no sé qué decir porque todo lo dijo Ferro ya, pero bueno, vamos a intentarlo. Nosotros lo que queremos hacer con esta reunión, es una reunión disparadora, inicial para convocar a toda la comunidad de nuestra ciudad en función de organizar el tema, un tema que es puramente de la comunidad de Mar del Plata y de todas las ciudades, que es la donación de sangre. Estamos convencidos de que una situación que puede ser organizada, debe serlo y eso resulta en una mejor participación ciudadana y en una mejor participación solidaria hacia nuestros ... Lo que ustedes ven acá es lo que decía el doctor Ferro, les anticipaban él y la concejal Marrero, que es la invitación a la correccaminata para el día 12, domingo, que va a ser simplemente con la intención de movilizar a la ciudad y poner el tema donación de sangre, dentro de la agenda pública. Les quiero presentar rápidamente un poquito del Centro Regional de Mar del Plata que algo les anticipó el doctor Ferro. El Centro Regional de Mar del Plata es un banco de sangre y el mismo abastece a todas las localidades y distritos que ustedes ven en la diapositiva, son 25 municipios que abarcan casi 1/3 de la provincia de Buenos Aires, son casi 100.000 km<sup>2</sup>., abarca esto, casi 2.000.000 de habitantes y en épocas estándar y hoy, con los 5.000.000 de turistas que se movilizan por nuestro corredor atlántico, imagínense ustedes que hay momentos que nosotros estamos abasteciendo cerca de 8.000.000 o 9.000.000 de habitantes que están en nuestra ciudad. Estas son dos fotos del centro, el que lo quiera conocer ya va a tener la dirección para conocerlo, están invitados y estos son los procesos de nuestro trabajo, el mismo se llama hemoterapia. La hemoterapia se divide en organizaciones y en tres procesos, la donación, la preparación de esa donación de sangre y después la transfusión. Las dos primeras unidades, la donación y la preparación, se hacen en los bancos de sangre, en los Centros Regionales, y la transfusión en los hospitales o en las clínicas. ¿Cómo funciona, nosotros cómo arrancamos? El primer eslabón de la cadena de producción es la donación, nosotros podemos hacer la donación dentro del Centro Regional, en distintos lugares que nosotros denominamos postas fijas de extracción, por ejemplo nosotros tenemos postas fijas de extracción en Miramar, en Villa Gesell, en Tandil, porque no podríamos hacer venir a esa gente hasta Mar del Plata a donar sangre y después mandarlas de vuelta hasta su localidad, entonces tenemos distintos lugares de donación que son nuestros, forman parte de nuestra organización. Pero lo más importante y lo que quiero destacar hoy, es lo que se denomina habitualmente como "colectas externas", es decir, que nosotros, el Centro Regional de Hemoterapia, se

dirige hacia una institución, puede ser una escuela, un sindicato, una iglesia, nosotros verificamos que las condiciones del lugar sean aptas para la donación de sangre y hacemos directamente una extracción a los donantes. Les quiero mostrar algunas fotitos del Centro Regional, del cual nosotros estamos muy orgullosos, somos una entidad del Estado bonaerense, con la ayuda del municipio y la nación, estamos muy orgullosos de eso y este es el equipamiento del cuál estaba hablando el doctor Ferro, es un equipamiento de alta productividad que recibimos en el año 2006, solicitamos en el 2004 y es el equipamiento de punta hoy en la República Argentina. Hoy podemos decir nosotros que tenemos el equipamiento mejor o igual por lo menos que cualquier otro lugar de la República Argentina que se dedique a esta prestación. Es equipamiento totalmente informatizado, en nuestro centro, todos los procedimientos de trabajo están informatizados, no hay gente escribiendo a mano, todo se hace a través de un programa informático que maneja eso, en realidad, algunos dicen que yo soy el cerebro del centro pero en realidad es la computadora, esa es la verdad. Y esta es la organización que nosotros tenemos y abastecemos, son más de 60 instituciones, ya se plegaron en los últimos 6 meses 2 instituciones más y tanto en el área pública, el 100% de los hospitales públicos de las dos regiones sanitarias, como del área privada, están abastecidas por nosotros. Lo que decía el doctor Ferro es cierto, para nosotros la donación de sangre pública o privada se trasmite a una transfusión de sangre pública o privada indistintamente, la sangre no tiene diferencias en este tema tampoco. También quiero reforzar una cosa que a lo mejor siempre o en muchas oportunidades no está suficientemente clara, nosotros tenemos un número de donantes que va creciendo, es decir, sensibilizamos a la población y captamos más cantidad de donantes. Si ustedes ven en el 2005, teníamos 21.000 donantes y en el 2010 ya teníamos casi 30.000 donantes, esperemos superar este año la cifra de 30.000. Así y todo lo que queremos, es modificar las características de los donantes, nosotros tenemos sangre para distribuir, estas son las bolsitas de sangre de una donación, diariamente se hace este procedimiento, se etiquetan y se validan en forma informática, de manera que no haya errores, de eliminar el factor error humano. Y la distribución de componentes sanguíneos que hemos hecho en los últimos años, también fue multiplicándose, es decir, esto va de la mano a la disminución de la posibilidad de suspender actos quirúrgicos o tratamientos a enfermos oncológicos o de otro tipo. Fijense que en el 2005 solamente distribuimos 42.000 componentes sanguíneos, tantos de sangre, como de plasma, como de concentrados plaquetarios y en el 2010 llegamos casi a 62.000, que fue el total de lo requerido. También, con el plasma excedente a las transfusiones, o sea, el plasma que nosotros no utilizamos para hacer transfusiones, lo guardamos en máquinas especiales o freezers especiales de  $-80^{\circ}$ , que son enviados a la Universidad Nacional de Córdoba, que tiene un laboratorio de producción de medicamentos derivados de la sangre, que son por ejemplo la gammaglobulina, la albúmina o el factor 8 para los hemofílicos y esto después va a repercutir en que los hospitales ahorraron el año pasado, cerca de \$10.000.000.- de comprar estos medicamentos, porque la entrega de estos por la reposición de plasma, es gratuita. Esto también impacta a los bolsillos de la comunidad, es decir que una comunidad organizada, no solamente soluciona la donación, sino que ahorra. ¿Ustedes sabían esto, que una comunidad organizada requiere que el 3% o más, depende de la complejidad de su población, sean donantes de sangre?, ¿qué la sangre para donación, es únicamente obtenida a través de personas? No se puede obtener en las farmacias o en otro lado como un remedio. ¿Que en este momento la donación de sangre es fundamentalmente por reposición? Y que en muchos países, espontáneamente la gente va a donar dos o tres veces por año sin necesidad de que nadie lo llame y que en ocasiones las transfusiones son demoradas por falta de cantidad de sangre suficiente. Hoy en día entonces, tenemos el modelo actual que es una donación por reposición, los donantes están presionados en ir a donar, es decir, van voluntariamente pero porque necesita otro y ahí hay una presión que puede ser fuerte o no pero siempre está, y en general son donantes que nosotros llamamos ocasionales, porque van una vez y a lo mejor van dentro de cuatro o cinco años, no tienen una cultura. ¿Qué queremos nosotros? El segundo ejemplo, que es el de donación espontánea, por elección de la persona, yo elijo ir a donar dos veces por año y que sea en forma habitual, es decir, cada 4 o 6 meses. Este donante es informado, es responsable, no tiene conductas de riesgo, queremos esto, transformar la donación de reposición, por la donación habitual. Esto es lo que nos ocurre diariamente y nosotros tenemos que asistir estas situaciones, entonces qué hacemos, queremos sacar la presión de la donación a los familiares y lo tenemos que poner en algún lado, si la gente es la única que puede aportar donación, la comunidad es la que debe tomar este problema junto con nosotros, queremos obtener donantes seguros, organizar colectas de sangre como le decía a usted, a una escuela, a una iglesia, a una clínica, no importa donde, el local lo verificamos nosotros y reforzar de esta manera las redes sociales. Hoy nosotros estamos en el banco de sangre que está a la vuelta del Hospital Regional y ustedes en cada uno de sus lugares, nosotros nos queremos interrelacionar con ustedes, por eso es lo que estamos haciendo con el municipio. Esto hace inevitablemente mejor a la seguridad y la autosuficiencia. Con un donante de sangre, nosotros sacamos una unidad de sangre, pero hacemos cuatro componentes sanguíneos, abastecemos a cuatro personas, podemos hacer hasta cuatro tratamientos y como les decía hoy, si una de estas que es el plasma no la usamos para hacer transfusiones, lo mandamos a la planta de hemoderivados y podemos ayudar a tres personas más, es decir, que como mínimo son tres las personas que ayudamos con una donación de sangre, que muchas veces uno es un paciente que es un anciano que está en el Hospital Regional, más un niño que está en el Hospital Materno Infantil, más otro adulto que a lo mejor está en una clínica privada. Como mínimo, pero pueden llegar a ser siete. Los tipos de donantes entonces como dijimos, donante habitual es el que dona dos o más veces

por año, que no está relacionado es que no tiene a nadie para darle, va y dona para cualquiera de su comunidad, queremos que el donante de reposición no esté más, en realidad queremos evitar el mismo, porque está moralmente obligado, le pide la tía que vaya a donar para alguien, entonces se siente en la obligación de ir a donar sangre y queremos los donantes voluntarios. Ya venimos hace varios años con este tema y en una nota del diario La Capital ya decíamos que queríamos alcanzar el 50% de donación habitual, hoy tenemos el 23%. Entonces programamos esto que son colectas externas en la ciudad de Mar del Plata, que es una estrategia creemos nosotros para obtener la donación voluntaria. Los objetivos son justamente modificar el perfil del donante de reposición por habitual, evitar los donantes no informados y lo que ustedes ven allí. ¿Por qué queremos esto?, ¿cuál es el motivo? El motivo es que los donantes que van más de dos veces por año a donar son seguros, es decir, que en los análisis que nosotros les hacemos después de la donación, dan diez veces menos la posibilidad de tener transmisión de enfermedades transmisibles por sangre, no tienen conductas de riesgo porque ya saben esta situación y la posibilidad de hacerle mal a un paciente que está internado, podemos organizar las donaciones de forma de optimizar, qué me sirve a mí si yo mañana obtengo 300 donantes ese día y al otro ninguno, si nosotros las transfusiones de sangre las necesitamos diariamente, ustedes saben que la sangre es un producto biológico y dura no más de 30 días. Entonces, acá hay distintos lugares donde nosotros hemos ido a hacer colectas de sangre, es decir, esto es una iglesia, esto es un astillero, esto es un colegio, esta es la iglesia mormona, este hombre es Julio Lagos, un conductor de radio que fue a donar mientras estaba haciendo su programa radial. Hemos ido a salas municipales, a distintos lugares que como les decía hoy, al sindicato de SMATA, al de la AFIP, a sociedades de fomento, asociaciones vecinales, etc. ¿Qué hacemos nosotros? Trasladamos una parte de nuestro equipo de gente, vamos con el mismo y un médico o dos, depende de la cantidad de donantes que vayamos a ver, los técnicos, unos promotores, hacemos la extracción, nos volvemos y se hace una jornada muy linda. Hemos hecho en cualquier lado al donación de sangre no es un quirófano, no necesita de sus condiciones, por lo tanto, lo podemos hacer casi en cualquier lado. Esta del CUCAIBA se hizo en la calle, en la vereda de una calle, entonces bueno, como ven es algo que se puede hacer fácilmente, que no tiene grandes contraindicaciones y que nosotros decimos que este problema es de la comunidad, no es un problema del banco de sangre, si el mismo no tiene sangre no pasa nada, el problema es de la comunidad o de la persona que necesita la transfusión. Entonces es un problema de la comunidad que debe ser resuelto por la misma junto con nosotros que tenemos un conocimiento mayor del tema. Nosotros hacemos situaciones de promoción y lo que proponemos y pretendemos es que cada organización establezca un club de donantes de sangre, asociación, club, como quieran llamarlo, que aporte una efectiva y habitual cantidad de donantes de sangre a la comunidad. Sería un aporte realmente humanitario y sería fortalecer las redes sociales y además tendría continuidad en el tiempo porque los clubes de donantes se van reforzando y se van multiplicando, nuestra experiencia, al menos, es esa. Los padrinos del Centro de Hemoterapia son: Juan Curuchet y Nora Vega, son dos emblemas de lo que es la solidaridad, la competencia, el altruismo y la gratuidad. Y este es un lema que nosotros lo tenemos desde que empezamos, porque éramos muy poquitos, ahora ya somos bastantes más, pero aunque seamos pocos y la voluntad y el compromiso son poderosos, la realidad habla de desplazarse hacia nuestro deseo. Los invitamos entonces el domingo, sin falta, a los chicos, a los papás de los chicos, a todas las organizaciones, a la correccaminata que va a ser muy sensibilizante porque seguramente van a estar los medios de prensa, al festejo del Día del Donante de Sangre en Mar del Plata, que va a ser a las 10 hs. desde Libertad y la costa. Les quiero dejar para aquellos que quieran anotar, como última diapositiva, nuestros teléfonos, la página web donde ustedes pueden consultar todo lo que quieran, esta página está muy buena, muy importante y los mails del Centro de Hemoterapia y el mío personal para aquellos que quieran comunicarse en forma electrónica. Muchísimas gracias y espero muchas preguntas.

**Sra. Marrero:** Bueno, ¿alguien tiene alguna pregunta para hacerle a Carlos?

**Sra. Melani:** Hola, soy Melani del colegio Carlos Saavedra Lamas y te quería hacer una pregunta: ¿si vos sos menor de edad y tenes un familiar que necesita que donen sangre, se puede donar igual?

**Sr. García:** No, las exigencias son: que los menores de edad, de menos de 18 años, no pueden donar sangre solamente con el permiso de sus padres, sería ahí autorizable a partir de los 16, pero tiene que tener permiso de los padres para poder donar sangre si tiene menos de 18.

**Sr. ...:** ¿Por qué si tienen algunas enfermedades no pueden donar sangre?

**Sr. García:** Bueno, si una persona está enferma, no puede donar sangre porque hay riesgo de que se transmita esa enfermedad hacia quien va a recibir la transfusión de sangre. De manera que para ser un donante de sangre, por definición los donantes tienen que ser personas sanas.

**Sr. Gustavo:** Buen día, Gustavo del grupo Scout Naval. Quería hacer una consulta: una vez que uno es donante y de repente suspende la donación, ¿causa algún tipo de problemas en el organismo de la persona?

**Sr. García:** No, donar sangre o suspender la donación, no causa ningún tipo de inconveniente, la sangre como la mayoría de las células de nuestro cuerpo, se reproducen en forma permanente, de manera que usted puede donar hasta tres o cuatro veces al año y no le va a pasar nada, y si no dona, tampoco le va a pasar nada. En realidad no es ni un beneficio ni un perjuicio.

**Sra. Megan:** Hola, soy Megan de la escuela N°11, una pregunta: ¿por qué la sangre se coagula?

**Sr. García:** Bueno, es una de las propiedades de la sangre. Imagínense si ustedes se golpean o se cortan y la sangre no se coagulara, quedarían sangrando en forma permanente, entonces es una de las cualidades de la sangre. Lo que nosotros hacemos, que eso fue por un invento de un investigador argentino que se llamó Luis Agote, que se le agrega a la bolsa colectora, la bolsa donde nosotros le ponemos la donación, un líquido que provoca que la sangre se anticoagule, se evite su coagulación, por eso dura 30 días. Pero una de las propiedades de la sangre es que se coagula, por suerte.

**Sr. Araujo:** (.....) Araujo, de la Escuela Municipal N° 2. ¿Por qué el que consume drogas no puede donar sangre?

**Sr. García:** En realidad, la prohibición absoluta es en aquello que utilizan drogas endovenosas, pero el hecho de consumir drogas pone a la persona en una acción de riesgo. Como esa sangre va a ser trasfundida a un enfermo, tratamos de que todas las condiciones de las personas que van a donar sangre sean óptimas para no transmitir ninguna enfermedad.

**Sr. ....:** Hola, soy Julián. ¿Cuándo donás sangre te sentís igual o peor?

**Sr. García:** Nosotros creemos que cuando donás sangre, te sentís mejor. Podés tener algún problemita mínimo al principio, los primeros minutos, pero después de donar vos tenés que saber que estás ayudando a cuatro personas o a cinco personas, con lo cual eso te tiene que hacer sentir muy bien, con una cosa muy simple que es donar sangre estás ayudando a tanta gente. O sea que donar sangre te hace sentir mejor.

**Sr. Burgos:** Soy Mariano Burgos, de la Escuela N° 2. ¿Por qué se dona nada más de 18 a 65 años y las otras edades no?

**Sr. García:** A partir de los 18, es porque hay una cuestión legal, ninguna persona menor de 18 años puede hacer uso absoluto de sus actos; de manera que para donar sangre con menos de 18 años tenés que tener autorización de tus padres. No es un problema de salud sino que es un problema de legislación. Ahora, más de 65 años sí se puede donar. La reglamentación marca que es hasta los 65 años, pero si la persona está en buenas condiciones de salud, nosotros le sacamos sangre igual, no hay problema.

**Srta. Milagros:** Hola, soy Milagros. ¿Si yo tengo hepatitis cuando soy grande, puedo donar sangre?

**Sr. García:** No. La hepatitis o cualquier enfermedad que haya tenido o tenga una persona ... por el principio que les contaba hoy: una persona para donar sangre tiene que estar sana. Y en el caso de la hepatitis, hay diferentes tipos; hay algunas hepatitis que se transmiten con la sangre y esas hepatitis pueden afectar a la persona que recibe la transfusión. Por eso no se puede donar sangre habiendo tenido hepatitis.

**Sr. ....:** Si tenemos hemorragias internas, ¿se pierde sangre?

**Sr. García:** Sí, si tienen hemorragias internas se pierde sangre y es una de las situaciones en las que hay que hacer transfusiones. Así que es muy importante conseguir primero los donantes para tener la sangre para hacer las transfusiones a los que tienen hemorragias internas.

**Sr. ....:** ¿Qué diferencia hay entre la sangre de un humano y la de un animal?

**Sr. García:** Las diferencias de especie hacen que la sangre de los humanos sirva únicamente para los humanos y la de los animales únicamente para los animales. No sé si saben, pero a principios de año 1500, cuando Colón estaba llegando a América, se hicieron algunos experimentos de tratar de hacer transfusiones de corderos a humanos y obviamente se morían los dos, el cordero y el humano. Únicamente las especies pueden utilizar la sangre entre sí.

**Srta. James:** Buenos días. Lorena James, del Saavedra Lamas. ¿Qué personas precisan de la donación de sangre?

**Sr. García:** En realidad, la comunidad entera necesitamos que haya un grupo de personas que donen sangre. Ustedes saben que en Mar del Plata o en cualquier ciudad todas las instituciones de salud están llenas de pacientes, muchas de ellas son sometidas a cirugías o a cuidados intensivos, con lo cual hay muchos de ellos que necesitan transfusiones de sangre. Para eso se necesita que la gente done sangre. Es transmitir la salud de los que están sanos para curar la enfermedad de los que están enfermos. Esa sería la situación solidaria y voluntaria de la gente que quiere ayudar al prójimo.

**Sr.** : ¿Existe alguna enfermedad específica en el sentido de que necesitan de sangre de otras personas?

**Sr. García:** No, hay enfermedades que son más propensas al sangrado o a otra cosa, pero en general nosotros lo que estamos viendo más son acciones quirúrgicas o emergencias por accidentes de tránsito u otro tipo de accidentes. Para un accidente grave, por ejemplo, uno no puede ponerse a preparar la sangre en ese momento, debe tener todo listo para socorrer rápidamente al accidentado. Es por eso que queremos preparar la situación.

**Sra.** : Yo te quería preguntar un tema delicado porque hay corrientes religiosas que si bien dicen que ellos no reciben sangre ni donan, tienen un preparado que las reemplaza. ¿Es real eso?

**Sr. García:** La situación es la siguiente. Los testigos de Jehová –que son la corriente religiosa a la que se refiere– llegan a límites increíbles de hipoxia, de déficit de oxigenación celular para evitar la transfusión de sangre. Una cuestión religiosa y de creencia muy válida para aquellos que lo profesan. Ahora bien, no es solamente la mortalidad sino lo que los médicos llamamos “morbilidad”, es qué daño se le está haciendo al cerebro, al hígado. Eso no está hoy todavía relevado, evaluado. Es cierto que hay líquidos que reemplazan el volumen. La sangre tiene plasma, que hace volumen, que gráficamente es lo que uno mide con la presión arterial, y además tiene células, que son los glóbulos rojos, las plaquetas y los glóbulos blancos, que no pueden ser reemplazados de ninguna forma porque son células. Los glóbulos rojos llevan oxígeno, las plaquetas ayudan al proceso de coagulación y los glóbulos blancos son la primera barrera de defensa del organismo. Eso no puede ser reemplazado por nada. Yo puedo ponerle líquido y reemplazo el líquido que se perdió, pero no puedo reemplazar el resto. Pero es cierto que llegan a niveles muy difíciles de comprender inclusive, a punto de desmayo o de perder el conocimiento y estar a lo mejor varios días con pérdida de conocimiento y eso indudablemente tiene alguna repercusión, más allá de que hoy yo no lo pueda evaluar.

**Sr.** : ¿Si alguien muere, pueden donar la sangre? ¿Qué hacen con la sangre?

**Sr. García:** La ley argentina dice que todas las personas que donen sangre tienen que ser personas sanas –los muertos no están tan sanos– y tienen que ir de forma voluntaria, o sea que no le podemos sacar a los muertos. Tenemos que donar los vivos.

**Sra. Luquez:** Buenos días, soy Pilar Luquez, licenciada en enfermería y estoy en la carrera de licenciatura en enfermería en nuestra ciudad. Creo que este es el momento propicio para hacer hincapié en la prevención y como acá hay muchos niños y jóvenes, que son un grupo que adhiere a algunas conductas como realizarse tatuajes y perforaciones y además haber tenido relaciones sexuales con parejas ocasionales. Creo que es un momento propicio para tocar estos dos aspectos de personas que no estarían en condiciones de donar sangre. Y como en algún momento de nuestra vida podemos llegar a necesitar sangre nosotros mismos o en nuestras familias, creo que sería bueno reflexionar sobre nuestra responsabilidad acerca de esto. Nada más.

**Sr. García:** Le agrego una cosita. En realidad, aquellos que se hacen tatuajes o perforaciones deben dejar pasar un período de tiempo y después sí pueden donar sangre. Esto está todo relacionado a la posibilidad de contagio, de infección, por intermedio del tatuaje o de la perforación. Por eso, dejando un período de tiempo (que está estipulado, en algunos casos son 30 días, en otros casos es seis meses) uno puede donar sangre sin problemas. Con relación a las conductas de riesgo, es lo que yo les mostraba en las placas que se vieron, que con un grupo de personas que no superan el 3% de nuestra población, que estén informadas y que no incurran en este tipo de situaciones, nosotros resolvemos el inconveniente que hoy tenemos, que es probable que haya que esperar un poco de más para hacer alguna transfusión. Porque la gente ya sabe, ya está informada, ya tiene la cultura de ser donante de sangre. Inclusive hay una cosa que es muy común: “¿qué hay que hacer para que donen?”. No, para que donemos. Cada uno de los que está acá, salvo los chicos, debieran hacer la experiencia porque es una experiencia que no causa ningún problema. En esta mesa hay gente que es donante de sangre, yo inclusive, y no causa ningún problema. Los mismos adultos son los que tenemos que llevar la bandera y recalcar sobre este tema.

**Sra.** : ¿Cómo saben que la sangre está limpia para donarla?

**Sr. García:** La sangre circula adentro del cuerpo, de manera que ahí ya está limpia. Cuando nosotros la sacamos, hacemos un pinchacito en el brazo y no hay ninguna posibilidad que se ensucie. La sangre siempre está limpia, no hay problema. Después de sacarle la sangre a la persona, le hacemos muchísimos análisis con instrumentos que ustedes vieron que sirven para hacer eso y entonces verificamos que la sangre no tenga ninguna enfermedad.

**Sr.** : ¿Donar sangre no causa trastornos al organismo?

**Sr. García:** No, ninguno, no causa ningún problema.

**Sr.** : Si una persona es menor de 18 años o, por ejemplo, menor de 14 y pesa 50 kilos o más, ¿puede donar sangre?

**Sr. García:** De 14, no; si tiene más de 16, con autorización de los padres, sí.

**Sr. Ferro:** Yo les quería agregar un comentario que muchas veces me lo preguntan los pacientes en el consultorio y algunos pacientes que tienen enfermedades como HIV, hepatitis, y algunos alguna vez donaron sangre, entonces tienen miedo o me dicen “¿no me pude haber contagiado donando sangre?”. La respuesta es no. Todo lo que se utiliza cuando se saca sangre es nuevo, esterilizado, con lo cual la posibilidad de contagiarse algo cuando uno da sangre es cero. Esto deben tenerlo bien claro, no hay probabilidad de contagiarse nada. Algunos pacientes míos me lo preguntan y la “forma más fácil” de adquirir HIV, hepatitis B o algunas otras cosas, es a través, en general, de la vía sexual cuando uno no utiliza las medidas que tiene que utilizar, que es a lo que hacía referencia la licenciada con el uso del preservativo, el tener relaciones ocasionales con personas desconocidas, etc. Por eso es muy importante que les quede el mensaje que uno no puede contagiarse de nada.

**Sr.** : ¿Qué es hemoglobina?

**Sr. García:** La hemoglobina es una partícula que tiene adentro el glóbulo rojo, que es con lo que se combina el oxígeno. Cuando vos respirás, pasas los glóbulos rojos por los pulmones, la hemoglobina se combina con el oxígeno y es lo que permite terminar la respiración, es decir, que esa partícula de oxígeno captada por la hemoglobina se disperse por todo el organismo y no solamente respire la nariz sino que respire todo, el cerebro, las piernas, todo. Eso es la hemoglobina.

**Sra.** : Si descubren alguna enfermedad al donante, ¿qué hacen con esa sangre?

**Sr. García:** Se descarta. Si le encontramos alguna enfermedad al donante, la sangre la tiramos y al donante lo llamamos, vuelve al banco de sangre, le volvemos a hacer una serie de estudios y si realmente confirmamos que está enfermo lo mandamos al médico adecuado, que en general es el doctor Ferro.

**Sr. Ferro:** Eso es muy importante. Cuando muchos de nuestros pacientes, que atendemos con hepatitis, HIV, los recibimos derivados del banco de sangre. Eso quiere decir que no solamente el banco de sangre cumple una función importante en toda la función específica que es obtener sangre y dar sangre, sino que además tiene una función muy importante, que es ver en la comunidad qué personas pueden estar infectadas de cosas que ni saben, con lo cual lo contactan, le hacen los estudios y una vez que está todo confirmado lo citan y lo refieren a un médico especialista para que nos ocupemos del caso, lo tratemos y decirle “usted no puede dar más sangre a partir de ahora”. O sea que es otra función del banco de sangre.

**Sr.** : ¿Se puede recibir cualquier tipo de sangre?

**Sr. García:** Como explicaba al principio el doctor Ferro, cada persona tiene un tipo de sangre y debe recibir exclusivamente el tipo de sangre que tiene. Habrán escuchado nombrar que los grupos de sangre son el A, el B, el AB y el 0 y si uno es un grupo de sangre debe recibir el mismo tipo de sangre.

**Sra.** : Si una persona está enferma sin saber que lo está y dona sangre pero se les pasa a los que la revisan. ¿qué consecuencias trae?

**Sr. García:** El equipamiento que tenemos es muy importante, el procedimiento de trabajo que tenemos está todo a través de maquinaria informatizada, con lo cual es muy difícil que se nos pase alguna enfermedad que sea transmisible por sangre. Por eso nosotros queremos donantes sanos, voluntarios y habituales. Pero en el caso que eso ocurriera probablemente se podría transmitir la enfermedad a la persona que reciba la sangre. Eso es algo que realmente no ocurre justamente por las prevenciones que se tienen.

**Sr. :** ¿El material que se usa es estéril?

**Sr. García:** Sí, es todo estéril.

*-Ante una pregunta fuera de micrófono, dice el*

**Sr. García:** Es como en un quirófano. Es todo muy minucioso, se trabaja muy seriamente, con mucha precisión, es muy difícil que eso ocurra.

**Sr. :** Si logramos que las personas donen sangre dos o tres veces al año, ¿podremos atender las necesidades de toda la ciudad?

**Sr. García:** Sí. Si logramos eso, no vamos a tener nunca más problemas.

**Sr. :** ¿Cuándo sos más grande de edad, más sangre tenés?

**Sr. García:** No, la cantidad va por el peso de la persona. Uno tiene aproximadamente el 0,9 del peso de la persona. No es por la edad, es por el peso.

**Sra. :** ¿Después de donar sangre se puede hacer ejercicio?

**Sr. García:** No inmediatamente. En las primeras dos horas no, pero después sí, no hay problema.

**Sra. :** Si una persona cuando está donando sangre se arrepiente y no quiere donar más sangre, ¿qué pasa?

**Sr. García:** Ya es tarde. ¿Cuánto dura una donación de sangre, la conservación de una unidad de sangre? Ustedes vieron que nosotros la dividimos en cuatro a una donación en las máquinas procesadoras. Los glóbulos rojos duran hasta 30 días a 4°, los concentrados plaquetarios duran hasta cinco días a 22° y el plasma –que nosotros llamamos plasma frasco- dura un año a -40°. Pero lo que nosotros conocemos por sangre –que son los glóbulos rojos en realidad duran hasta 30 días manteniéndose a 4°.

**Sra. :** ¿Cuánta sangre se saca para donar?

**Sr. García:** 450 cm<sup>3</sup>. La duración de la extracción es de alrededor de diez minutos, no más.

**Sr. :** ¿Qué pasa si la persona pesa menos de 50 kg?

**Sr. García:** Si la persona pesa menos de 50 kilos, no le sacamos.

**Sr. :** ¿Qué podemos hacer nosotros como chicos para que los grandes donen sangre?

**Sr. García:** Muchas cosas. Lo primero es saber que este es un problema que puede ser de ustedes y que lo pueden resolver ustedes de acá en adelante. Pero no solamente se arreglan las cosas haciendo el acto de la donación. Se pueden hacer grupos de personas que colaboren con el acto de donación (promover, repartir folletos) e incentivar a toda la gente que puede donar a que donen. Por otro lado, llevar a sus casas esta problemática y transmitírsela a sus hermanos mayores y a sus padres como que es algo que hay que hacer. Es algo que nosotros tenemos que resolver, que entre todos podemos hacer algo para ayudar a la comunidad a arreglar esto. Pero ustedes mismos tienen que estar convencidos que esto mismo hay que hacerlo.

**Sr. :** ¿La donación de sangre es un problema?

**Sr. García:** La donación de sangre en sí mismo no es un problema; la falta de donantes de sangre puede ser un problema.



**Sr.** : ¿Si uno dona sangre y tiene los glóbulos rojos bajos, la puede donar igual?

**Sr. García:** No. Esa es otra de las cosas que nosotros hacemos en el consultorio previo a que los donantes donen. Le hacemos una encuesta a las personas y después le hacemos una serie de pequeños análisis rápidos, como la detección de anemia o de falta de glóbulos rojos. Si la persona tiene falta de glóbulos rojos o anemia, o nosotros mismos le implementamos un tratamiento o de lo contrario lo mandamos a que se haga un tratamiento, pero esa persona hasta que se cure de su enfermedad, no puede donar sangre. Hay que pesar más 50 kilos, con lo cual hay que tener por lo menos siete litros de sangre.

**Sr. Ferro:** Dos cositas. Si quieren, vamos a tener dos preguntitas más y, en segundo lugar, a esta intervención que tuvo alguien en el sentido de que hacer concretamente para que donemos más, una de las cosas que comentó el doctor García es lo de los clubes de donación. En realidad un club de donantes puede ser cualquier lugar; los diferentes colegios de ustedes, a través de sus papás y las autoridades del colegio, se pueden transformar en un club de donantes. A lo mejor ustedes no van a donar ahora porque no tienen 18 años pero pueden donar los papás, los scouts o quien quiera. Es decir, transformar la institución a la que pertenecen en un club de donantes. Esta es la respuesta concreta a qué habría que hacer para transformar esto en una cosa que se pueda instrumentar y después que ese club de donantes entre en contacto con el Centro Regional de Hemoterapia y que esto se transforme más que en algo excepcional o difícil en algo cotidiano, porque ellos ya tienen una lista con todos los clubes y los clubes una lista de los donantes, entonces esto ya se haría una red de instituciones o clubes.

**Sr.** : Además de para vivir, ¿la sangre para qué se necesita?

**Sr. García:** La sangre exclusivamente es un componente más del cuerpo que te ayuda a vivir, no tiene otra función más que esa. Esa es la función principal: ayudarte a vivir.

**Sr.** : Cuando donás sangre, ¿cuánto tiempo tenés que esperar para donar nuevamente?

**Sr. García:** No menos de tres meses.

**Sra.** : Si tuviste una operación, una intervención quirúrgica, ¿tenés que esperar algún lapso de tiempo para donar sangre?

**Sr. García:** Después de una intervención de cualquier tipo, la situación es equivalente al tatuaje, al piercing, al tema del odontólogo. Hay que esperar un lapso de tiempo que a nosotros nos permita detectar si hubo en esa cirugía alguna posibilidad de contagio de alguna enfermedad. Pero depende de la patología, por eso no quiero empezar a decir que si es una cirugía cardíaca son más de seis meses, etc, porque depende de cada una de ellas el lapso de tiempo que uno debe esperar. Les agradezco muchísimo a todos, espero que sea el 12 el día que nos volvamos a encontrar, el domingo próximo, que podamos ser una multitud en la Costa y Libertad para poder hacer una convocatoria importante de la ciudad. A los que no lo tienen todavía, tenemos la intención de repartirles una hojita donde tenemos la posibilidad de que aquellos que tengan la voluntad de formar un club de donantes, la completen y nosotros nos comunicamos con ustedes para poder establecer el vínculo de esa manera. Así que el que no lo tiene, si quiere, se arrima. Es un papel por organización y después nos comunicamos nosotros. Les agradecemos muchísimo, le agradezco mucho a Débora Marrero, a Alejandro Ferro, a Alejandro Cristaldi, a la Municipalidad en su conjunto. Muchas gracias.

*-Es la hora 11:04*